

# KATARU

語る学び場 #3 回復に殺されないために  
パフォーマンス・アーティスト 倉田めばさんに聴く

## MANABIBA

参加費

会場

オンラインとも  
¥1,500

2026

6/19 (金)

19:00~21:00

開場18:30



倉田めば



嶋守さやかの「語る学び場シリーズ」第3弾のゲストは、パフォーマンス・アーティストの倉田めばさんです。薬物をやめたい人のサポートとケアをするリハビリ施設、大阪ダルクの代表を退いた現在のめばさんの『Sheという生き方』（嶋守2016、新評論）は、自身の性別への違和感と向き合い、薬物ではなく、シラフで自分を抑圧から解放するパフォーマンス・アーティスト。パフォーマンス・アートは、回復に殺されないための「安全に壊れる方法」。それは「これをやってはいけない」と、自分の中に押しとどめる鎧を外していける方法です。回復にきちんと絶望するということは、一体どんなことなのか。ぜひ倉田めばさん、会場のみなさんと語り合しましょう。

### 倉田めばさんプロフィール

FREEDOM代表。大阪ダルク女性ホーム職員。14才からアディクト、薬物と自傷が主な手段。20代の終わりに、セルフヘルプグループにたどり着く。2025年、32年間務めてきた大阪ダルクの代表を退く。市販薬ODが目される前から「OD倶楽部」を開催、ODの人の支援を続けるが2025年にバーンアウト。2010年よりパフォーマンス・アーティストとして活動を続けている。テーマは、自傷からハレンチへ。言葉から身体へ、でも、戻ってくるべき身体がここにいるということ（解離）に悩まされ、身体を育むことの大切さを思い、現在はメイクアップアーティストの修行中。

お申し込み・お問い合わせはこちら

Readin' Writin' BOOK STORE

〒111-0042 東京都台東区寿2-4-7

電話 03-6321-7798

会場入場チケット・オンライン配信チケット  
右記Peatixより事前のお申込みをお願いします

