

かへし

第
1
章

聞いてください！ 被害者の訴え 3

1 心療内科受診からクリニックをはしごするまで 4

コラム1 『発達障害は少年事件を引き起こさない』という本 14

2 断薬への挑戦と失敗 42

コラム2 耐性離脱（常用量離脱） 48

コラム3 断薬に欠かせないサポーター 52

コラム4 自立支援医療制度 56

章 向精神薬被害者——それぞれの断薬との闘い

ケース① 安易に受診し症状悪化、一気に断薬 60

ケース② 妊娠を契機に断薬 64

ケース③ 詐病を見抜けず薬を出す医師 68

ケース④ DV保護施設でPDS Dと診断されて服薬 71

ケース⑤ 二〇錠を超える多剤大量処方地の獄から生還し、

薬害被害を訴える夫婦 74

インタビューを終えて

——社会的弱者が精神医療の犠牲となっている現実

コラム5

雅子妃の悲劇

第3章

向精神薬の正体と被害の実態

91

1 薬で心の病は治るのか？ 92

コラム6 『抗うつ薬の功罪』というタイトル 111

コラム7 『まごころの病気がわかる絵本』 120

2 これ以上、被害者を出さないで！ 136

コラム8 認知行動療法と保険適用 139

コラム9 自死者の七割は死亡時に精神科受診 147

第4章

向精神薬依存症と心の病の治し方 167

1 薬をやめたい——または病院に行かずに心の病を治したい

168

あとがき
206

② アシントンマニュアル
180

③ 漢方療法中心の精神科・心療内科も選択肢
185

④ 制度と意識の改革を！
187

参考文献一覧
210

資料3 ルボックスとリポトリールの医療用医薬品の添付文書
219

資料2 本書に登場する主な薬のリスト
220

資料1 向精神薬の種類と薬品名、製品名リスト
223